

## BÀI 15: MỘT SỐ LƯỢNG THỰC, THỰC PHẨM

### Bài 15.6 trang 26 sách bài tập KHTN 6 – Kết nối tri thức với cuộc sống

Em hãy kể tên một số thức ăn để cung cấp năng lượng cho cơ thể

#### Phương pháp

- Thức ăn giàu carbohydrate sẽ cung cấp năng lượng cho cơ thể
- Carbohydrate là tên gọi chung của nhóm chất chứa tinh bột, đường và chất xơ.

#### Lời giải chi tiết

Các thức ăn giàu carbohydrate là nguồn cung cấp năng lượng chính cho cơ thể: cơm, mì tôm, bún, miến, phở, bánh mì,...