

BÀI 14: MỘT SỐ LƯƠNG THỰC – THỰC PHẨM**Câu 14.3 – Trang 45 Sách bài tập KHTN 6 – Chân trời sáng tạo**

Gạo sẽ cung cấp chất dinh dưỡng nào nhiều nhất cho cơ thể?

- A. Carbohydrate (chất đường, bột).
- B. Protein (chất đạm).
- C. Lipid (chất béo).
- D. Vitamin.

Phương pháp

Gạo là lương thực

Lời giải chi tiết

Lương thực là thức ăn chứa hàm lượng lớn tinh bột, nguồn cung cấp chính về năng lượng và chất bột carbohydrate trong khẩu phần thức ăn

- ⇒ Gạo cung cấp carbohydrate nhiều nhất cho cơ thể
- ⇒ Đáp án A