

**BÀI: READING – 3. CLIL (FOOD TECHNOLOGY)****UNIT 3: ALL ABOUT FOOD****MÔN: TIẾNG ANH – RIGHT ON! - LỚP 6****BIÊN SOẠN: BAN CHUYÊN MÔN LOIGIAIHAY.COM****Trả lời câu hỏi phần Reading – 3. CLIL (Food Technology) trang 64 Tiếng Anh 6 Right on!****Reading****1. Which food do you think you should eat more, meat or potatoes? Listen, read and check.***(Thức ăn nào em nên ăn nhiều hơn, thịt hay khoai tây? Nghe, đọc và kiểm tra.)*

The Eat well Guide

Check out the “Eatwell guide” for healthy eating habits!



- Bread, Rice, Potatoes, Pasta & Cereal give us energy to get through the day.
- Fruit & Vegetables have got lots of vitamins. They help us stay fit and healthy.
- Oils & Spreads have got lots of fat, but are good for us in small amounts.
- Beans, Fish, Meat & Eggs give us the protein we need to grow big and strong.
- Milk, Yoghurt, Butter & Cheese have got lots of calcium to help our bodies grow strong bones and teeth.
- Drinks (water, fruit juice, tea) help us stay healthy. We need six to eight glasses every day.
- Biscuits, Crisps, Cake, Sweets, Chocolate are very unhealthy, so don't eat them often!

**Phương pháp:****Tạm dịch:**

- Bánh mì, gạo, khoai tây, mì ống và ngũ cốc cung cấp cho chúng ta năng lượng để hoạt động cả ngày.
- Trái cây và Rau quả có rất nhiều vitarnin. Chúng giúp chúng ta giữ dáng và khỏe mạnh.
- Dầu & Chế phẩm tương tự có rất nhiều chất béo, nhưng tốt cho chúng ta với một lượng nhỏ.
- Đậu, Cá, Thịt & Trứng cung cấp cho chúng ta lượng protein cần thiết để phát triển to và khỏe.
- Sữa, Sữa chua, Bơ & Phô mai có rất nhiều canxi giúp cơ thể chúng ta phát triển xương và răng chắc khỏe.
- Đồ uống (nước lọc, nước hoa quả, trà) giúp chúng ta khỏe mạnh. Chúng ta cần sáu đến tám ly mỗi ngày.
- Bánh quy, bánh chiên giòn, bánh ngọt, kẹo, sô cô la rất không tốt cho sức khỏe, vì vậy đừng ăn chúng thường xuyên!

**Lời giải chi tiết:**

I think I should eat more potatoes than.

(Tôi nghĩ tôi nên ăn nhiều khoai tây hơn.)

**2. Read the text again. Complete the sentences.**

(Đọc lại văn bản. Hoàn thành các câu.)

1. Fruit and vegetables have got lots of \_\_\_\_\_.
2. Potatoes and rice give us \_\_\_\_\_.
3. Meat and eggs help our body \_\_\_\_\_.
4. Oils are rich in \_\_\_\_\_.
5. We need to drink lots of water to \_\_\_\_\_.

**Lời giải chi tiết:**

1. Fruit and vegetables have got lots of **vitarnins**.

(Trái cây và rau quả có rất nhiều vitarnin.)

2. Potatoes and rice give us **energy to get through the day**.

(Khoai tây và gạo cung cấp cho chúng ta năng lượng để hoạt động cả ngày.)

3. Meat and eggs help our body **grow big and strong**.

(Thịt và trứng giúp cơ thể chúng ta phát triển to khỏe.)

4. Oils are rich in **fat**.

(Dầu rất giàu chất béo.)

5. We need to drink lots of water to **stay healthy**.

(Chúng ta cần uống nhiều nước để cơ thể khỏe mạnh.)