

BÀI 9: MỘT SỐ LƯƠNG THỰC – THỰC PHẨM THÔNG DỤNG

Bài 9.3 trang 25 sách bài tập KHTN 6 – Cánh Diều

Trong các nhóm chất sau, những nhóm chất nào cung cấp năng lượng cho cơ thể?

- (1) Chất đạm (2) Chất béo
(3) Tinh bột, đường (4) Chất khoáng

- A. (1), (2) và (4).
B. (2), (3) và (4).
C. (1), (2), (3) và (4).
D. (1), (2) và (3).

Phương pháp



a) Tinh bột, đường là những chất cung cấp năng lượng cần thiết cho các hoạt động của cơ thể.



b) Chất béo có vai trò dự trữ, cung cấp năng lượng cho cơ và các hoạt động sống của cơ thể.



c) Chất đạm là một trong các thành phần cấu tạo nên cơ thể sinh vật. Chúng tham gia cung cấp năng lượng và tham gia hầu hết các hoạt động sống của sinh vật.



d) Các loại vitamin và chất khoáng có vai trò nâng cao hệ miễn dịch, giúp chúng ta có một cơ thể khỏe mạnh, phòng chống các loại bệnh tật.

Hình 9.2. Vai trò của lương thực – thực phẩm

Lời giải chi tiết

Tinh bột, đường, chất béo, đạm đều cung cấp năng lượng cho cơ thể

=> Đáp án D