

BÀI 9: MỘT SỐ LƯƠNG THỰC – THỰC PHẨM THÔNG DỤNG**Bài 9.5 trang 25, 26 sách bài tập KHTN 6 – Cánh Diều**

Cho các từ/cụm từ: *lượng thực, thực phẩm, bảo quản, tươi sống, chế biến*. Hãy chọn từ/cụm từ phù hợp điền vào chỗ ... để hoàn thành các phát biểu sau:

- Gạo, ngô, khoai, sắn là các loại ...(1)... chính ở Việt Nam.
- Thịt, cá, tôm là các ...(2)... thường được dùng trong các bữa ăn hằng ngày. Chúng được(3)... để trở thành các món ăn.
- Các thực phẩm ở dạng ...(4)... như thịt, cá cần được ...(5)... ở nhiệt độ thích | hợp để bảo đảm an toàn cũng như tăng thời gian sử dụng.
- Các ... (6)..., ...(7)... cung cấp năng lượng và các chất thiết yếu giúp chúng ta có một cơ thể khoẻ mạnh.

Phương pháp

- Lương thực (thành phần chủ yếu là tinh bột): gạo, ngô, khoai, sắn...
- Thực phẩm: thịt, cá, trứng, sữa... được dùng để làm món ăn
- Bảo quản: giúp thức ăn được giữ lâu hơn, không bị hỏng
- Tươi sống: cá, tôm, cua, rau, củ...
- Chế biến: để thành các món ăn như: cơm, cá rán, thức ăn đóng hộp

Lời giải chi tiết

- (1) lương thực
- (2) thực phẩm, (3) chế biến
- (4) tươi sống, (5) bảo quản
- (6) lượng thực, (7) thực phẩm