

(Đề thi có 2 trang)

Thời gian: 30 phút (không kể thời gian phát đề)

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best option to complete each of the following sentences.

- The more \_\_\_\_\_ and positive you look, the better you will feel.  
A. confided                      B. confident                      C. confidently                      D. confiding
- I \_\_\_\_\_ to play badminton since 2020.  
A. learned                      B. have learned                      C. learn                      D. am learning
- If she goes home late this evening, I \_\_\_\_\_.  
A. had cooked                      B. will cook                      C. has cooked                      D. would cook
- He doesn't seem to be happy about our tasks, \_\_\_\_\_?  
A. don't they                      B. do they                      C. doesn't he                      D. does he
- A new textbook \_\_\_\_\_ by that company next year.  
A. publish                      B. will be published                      C. are publishing                      D. will publish
- Linh asked how long \_\_\_\_\_ to wait before the doctor could see her.  
A. does she have                      B. will she have                      C. she would have                      D. would she have
- Maria didn't go to the concert \_\_\_\_\_ she didn't have enough money to buy the ticket.  
A. despite                      B. in spite of                      C. because                      D. because of
- My grandmother had a strong \_\_\_\_\_ on my early childhood.  
A. consequence                      B. relation                      C. influence                      D. affect
- Environmental groups try to stop farmers from using harmful \_\_\_\_\_ on their crops.  
A. economy                      B. agriculture                      C. investments                      D. chemicals
- I was late for work because my alarm clock did not \_\_\_\_\_.  
A. go on                      B. look at                      C. look after                      D. go off

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that needs correcting.

- I wish Miss Hoa will come here and stay with us next week.  
A. will                      B. wish                      C. stay                      D. here
- I travel a long way from my house at my office every day.  
A. at                      B. my                      C. from                      D. travel

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the sentence that is closest in meaning to each of the given ones.

- "I will come with you as soon as I am ready", she said to Philip.  
A. She told Philip she would come to see him as soon as she was ready.  
B. She told Philip she would come to see you as soon as she was ready.

- C. She told Philip she will come to see her as soon as she was ready.  
 D. She told Philip she will come to see you as soon as I am ready.
14. The dress was so expensive that I couldn't buy it.  
 A. The dress wasn't expensive enough for me to buy.  
 B. The dress was too expensive for me to buy it.  
 C. The dress was too cheap for me to buy it.  
 D. The dress wasn't cheap enough for me to buy.

15. She can speak English more fluently than her sister.  
 A. Her sister can speak English more fluently than her.  
 B. She can speak English as fluently as her sister.  
 C. She can speak English less fluently than her sister.  
 D. Her sister can't speak English as fluently as her.

*Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best option to complete each of the following numbered blanks from 16 to 20.*

### CULTURE SHOCK

Many people dream of living in a foreign country. It can be an amazing experience for those people (16) \_\_\_\_\_ are willing to settle down in a new place. (17) \_\_\_\_\_, there's one potential problem you should be aware of: culture shock. Culture shock is the feeling we get from living in a place that is so different to where we grew up that we are not sure how to deal with it. Societies are organized in (18) \_\_\_\_\_ different ways. Customs and traditions can be very different and that can sometimes make it difficult to get on with local people who might not approve (19) \_\_\_\_\_ things you do and might object to things you say. In another country, you might be banned from doing things that are perfectly legal in your own. For example, in Singapore people can be forced to pay a large fine just for (20) \_\_\_\_\_ rubbish. Eventually, though, most people who live abroad fall in love with their adopted country and learn to accept its differences.

- |                |            |             |             |
|----------------|------------|-------------|-------------|
| 16. A. which   | B. when    | C. whose    | D. who      |
| 17. A. When    | B. However | C. Because  | D. Although |
| 18. A. each    | B. many    | C. a        | D. little   |
| 19. A. for     | B. with    | C. of       | D. on       |
| 20. A. to drop | B. dropped | C. dropping | D. drop     |

*Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best option to answer each of the following questions from 21 to 25.*

The phrase "healthy lifestyle" is a definition of how you should live if you want to get the healthiest body you can – one that both looks good and feels good. You know the obvious behaviors that describe someone who is healthy and takes care of themselves. A healthy person doesn't smoke, eats healthy foods with plenty of fruits, vegetables and fiber and, of course, exercises regularly. A healthy person also knows how to manage stress, gets good quality sleep each night, doesn't drink too much, doesn't sit too much, does everything in

moderation all the time. When you look at everything that could possibly make a healthy lifestyle, you can see just how hard all of those things are in our current world.

There is no such thing as a “bad” food, but there are some foods you should try not to have on a regular basis. Fast food refers to food that can be prepared and served quickly. It is popular as the food is inexpensive, convenient, and tastes good. Because fast food is high in sodium, trans-fat, and cholesterol, **it** isn’t something you should eat often.

The good news is that you don’t have to change everything at the same time. In fact, the **trick** to healthy living is making small changes – taking more steps each day, adding fruit to your cereal, having an extra glass of water, or saying no to that second helping of buttery mashed potatoes. One thing you can do right now to make your lifestyle healthier is to move more.

21. What is the main idea of the passage?

- A. How to manage stress  
B. Benefits of a healthy lifestyle  
C. Some healthy foods to eat  
D. Ways to live a healthy life

22. According to the passage, which of the following statements is **NOT** true?

- A. A healthy person avoids eating fiber.  
B. Fast food has a lot of sodium, trans-fat and cholesterol.  
C. A healthy person should eat healthy foods.  
D. A healthy person exercises regularly.

23. The word **it** in paragraph 2 refers to \_\_\_\_\_.

- A. sodium  
B. cholesterol  
C. trans-fat  
D. fast food

24. The word **trick** in paragraph 3 is **CLOSEST** in meaning to \_\_\_\_\_.

- A. knowledge  
B. method  
C. establishment  
D. lifestyle

25. According to the passage, what can we do right now to have healthier lifestyle?

- A. moving more  
B. sleeping more  
C. drinking more  
D. sitting more

*Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best option to answer each of the following questions from 26 to 30.*

Lifelong learning is now becoming a must for everyone in the modern world. Many people, however, find **it** overwhelming, as being lifelong learners means they will have to keep studying for their entire life. The following are several strategies to promote lifelong learning.

First, start with a clear purpose. Study something that you will likely have many uses in the future. Design learning goals that should serve you in your career path, as well as in your personal interests. You will need to think of the learning experience, as continuous investment rather than a one-off endeavor.

Second, choose something that is really enjoyable for you. You will need to have fun all through the pursuit of knowledge and skills, which will be an endless journey. The “fun” part will always keep you **motivated**, even during the hard times.

Third, lifelong learning is not just about keeping on studying. You will need to think through what you have learned, and find out how to apply it in your work and personal life. Don't read too much and use your brain too little. Think more often, meditate on the ideas that you feel they might make your work and/or life better.

Those are the key strategies to make sure your lifelong learning is studying smart rather than studying hard. Remember that the lifelong learning movement is unstoppable.

26. What is the passage mainly about?

- A. How to keep on studying all the time
- B. Education – the preparation for life
- C. Strategies to promote lifelong learning
- D. How to choose something to study

27. The word **it** in paragraph 1 refers to \_\_\_\_\_.

- A. modern world
- B. clear purpose
- C. lifelong learning
- D. entire life

28. According to paragraph 2, to become a smart lifelong learner, you should \_\_\_\_\_.

- A. study anything you like
- B. neglect the learning experience
- C. avoid designing a learning goal
- D. define a specific objective

29. The word **motivated** in paragraph 3 is **CLOSEST** in meaning to \_\_\_\_\_.

- A. inspired
- B. scared
- C. amused
- D. discouraged

30. Which of the following is **NOT** true about strategies for lifelong learning?

- A. We should choose something that we have an interest in.
- B. We should motivate ourselves to learn effectively.
- C. We should apply our knowledge in work and life.
- D. We should use our brain in a lot of reading.

## HƯỚNG DẪN GIẢI

## THỰC HIỆN: BAN CHUYÊN MÔN LOIGIAIHAY.COM

1. B	2. B	3. B	4. D	5. B	6. C	7. C	8. C	9. D	10. D
11. A	12. A	13. A	14. D	15. D	16. D	17. B	18. B	19. C	20. C
21. D	22. A	23. D	24. B	25. A	26. C	27. C	28. D	29. A	30. D

## HƯỚNG DẪN GIẢI CHI TIẾT

**1. (TH)****Kiến thức:** Câu so sánh**Giải thích:**

A. confided (V\_ed): tâm sự, giải bày

B. confident (adj): tự tin

C. confidently (adv): một cách tự tin

D. confiding (V\_ing): tâm sự, giải bày

Câu so sánh kép: The + so sánh hơn + S + V, the + so sánh hơn + S + V

Sau động từ nối "look" ta cần tính từ =&gt; vị trí trống điền tính từ

**Tạm dịch:** Bạn càng trông tự tin và tích cực thì bạn sẽ càng cảm thấy tốt hơn.**Đáp án B.****2. (TH)****Kiến thức:** Thì hiện tại hoàn thành**Giải thích:**

Dấu hiệu nhận biết: since 2020 – kể từ năm 2020 =&gt; chia thì hiện tại hoàn thành: S + have/ has + P2

Diễn tả 1 hành động đã bắt đầu trong quá khứ, kéo dài đến hiện tại và có thể tiếp tục trong tương lai

**Tạm dịch:** Tôi đã học chơi cầu lông từ năm 2020.**Đáp án B.****3. (TH)****Kiến thức:** Câu điều kiện**Giải thích:**

Câu điều kiện loại 1: If + S + V\_(s/es), S + will/ can/ may + V\_infinite

Diễn tả 1 điều kiện có thể xảy ra ở hiện tại hoặc tương lai

**Tạm dịch:** Nếu tối nay cô ấy về muộn thì tôi sẽ nấu ăn.**Đáp án B.****4. (TH)****Kiến thức:** Câu hỏi đuôi**Giải thích:**

Về trước câu hỏi đuôi dạng phủ định =&gt; câu hỏi đuôi dạng khẳng định

Về trước: He doesn't seem =&gt; câu hỏi đuôi: does he?

**Tạm dịch:** Anh ấy có vẻ không hài lòng với nhiệm vụ của chúng ta phải không?

**Đáp án D.**

**5. (TH)**

**Kiến thức:** Câu bị động

**Giải thích:**

Dấu hiệu nhận biết: next year – năm sau => chia thì tương lai đơn

Câu bị động thì tương lai đơn: S + will + be + P2

Diễn tả 1 phỏng đoán/ việc sẽ xảy ra trong tương lai (không chắc chắn)

**Tạm dịch:** Một cuốn sách giáo khoa mới sẽ được công ty đó xuất bản vào năm tới.

**Đáp án B.**

**6. (TH)**

**Kiến thức:** Câu tường thuật

**Giải thích:**

Câu tường thuật câu hỏi có từ để hỏi: S + asked + (O) + wh- + S + V (lùi thì)

Đổi: “will” => “would”

**Tạm dịch:** Linh hỏi cô phải đợi bao lâu mới được bác sĩ khám.

**Đáp án C.**

**7. (TH)**

**Kiến thức:** Liên từ

**Giải thích:**

A. despite + cụm N/ V\_ing: mặc dù ...

B. in spite of + cụm N/ V\_ing: mặc dù ...

C. because + S + V: bởi vì ...

D. because of + cụm N/ V\_ing: bởi vì ...

**Tạm dịch:** Maria đã không đến buổi hòa nhạc vì cô ấy không có đủ tiền mua vé.

**Đáp án C.**

**8. (TH)**

**Kiến thức:** Từ vựng

**Giải thích:**

A. consequence (n): hậu quả

B. relation (n): mối quan hệ

C. influence (n): ảnh hưởng => cụm: influence on + something: tầm ảnh hưởng lên cái gì

D. affect (v): ảnh hưởng

Cụm danh từ “a strong \_\_\_\_” => cần điền danh từ

**Tạm dịch:** Bà tôi có ảnh hưởng mạnh mẽ đến tuổi thơ của tôi.

**Đáp án C.**

**9. (TH)****Kiến thức:** Từ vựng**Giải thích:**

- A. economy (n): kinh tế
- B. agriculture (n): nông nghiệp
- C. investments (n): đầu tư
- D. chemicals (n): chất hoá học

**Tạm dịch:** Các nhóm môi trường cố gắng ngăn chặn nông dân sử dụng hóa chất độc hại trên cây trồng của họ.

**Đáp án D.****10. (TH)****Kiến thức:** Từ vựng**Giải thích:**

- A. go on: tiếp tục
- B. look at: nhìn vào
- C. look after: chăm sóc
- D. go off: reo, đổ chuông, kêu

**Tạm dịch:** Tôi đi làm muộn vì đồng hồ báo thức không kêu.

**Đáp án D.****11. (TH)****Kiến thức:** Câu ước**Giải thích:**

Câu ước trong tương lai: S + wish(es) + S + would + V\_infinite

Ước 1 điều ở trong tương lai

Sửa: "will" => "would"

**Tạm dịch:** Tôi ước gì cô Hoa sẽ đến đây và ở lại với chúng tôi vào tuần tới.

**Đáp án A.****12. (TH)****Kiến thức:** Giới từ**Giải thích:**

Cụm: from A to B: từ A đến B

Sửa: "at" => "to"

**Tạm dịch:** Tôi đi một quãng đường dài từ nhà đến văn phòng mỗi ngày.

**Đáp án A.****13. (TH)****Kiến thức:** Câu tường thuật

**Giải thích:**

Câu tường thuật: S + told + O + (that) + S + V (lùi thì)

Lùi thì: hiện tại đơn => quá khứ đơn

Đổi: “will” => “would”, “I” => “she”, “you” => “him”

**Tạm dịch:** “Tôi sẽ đi với bạn ngay khi tôi sẵn sàng,” cô nói với Philip.

A. Cô ấy nói với Philip rằng cô ấy sẽ đến gặp anh ấy ngay khi cô ấy sẵn sàng.

B. sai ngữ pháp: “you” => “him”

C. sai ngữ pháp: “will” => “would”, “her” => “him”

D. sai ngữ pháp: “will” => “would”, “you” => “him”, “I” => “she”, “am” => “was”

**Đáp án A.**

**14. (TH)**

**Kiến thức:** Cấu trúc câu cơ bản

**Giải thích:**

Cấu trúc với “so ... that”: S + V + so + adj/ adv + that + S + V: ... quá làm sao đến nỗi ...

Cấu trúc với “too ... to”: S + V + too + adj/ adv + (for O) + to V\_infinite: ... quá làm sao để làm gì ...

Cấu trúc với “enough ... to”: S + V + adj/ adv + enough + (for O) + to V\_infinite: ... đủ làm sao để làm gì

**Tạm dịch:** Chiếc váy đắt đến mức tôi không thể mua được.

A. Chiếc váy không đủ đắt để tôi mua. => sai nghĩa

B. sai ngữ pháp: bỏ “it”

C. Chiếc váy quá rẻ để tôi mua nó. => sai nghĩa

D. Chiếc váy đó không đủ rẻ để tôi mua.

**Đáp án D.**

**15. (TH)**

**Kiến thức:** Câu so sánh

**Giải thích:**

Câu so sánh hơn với trạng từ dài: S + V + more + adv + than + S + (trợ động từ)

Câu so sánh bằng với trạng từ: S + V + as + adv + as + S + (trợ động từ)

**Tạm dịch:** Cô ấy có thể nói tiếng Anh lưu loát hơn chị gái cô ấy.

A. Chị gái cô ấy có thể nói tiếng Anh lưu loát hơn cô ấy. => sai nghĩa

B. Cô ấy có thể nói tiếng Anh lưu loát như chị gái cô ấy. => sai nghĩa

C. Cô ấy có thể nói tiếng Anh kém trôi chảy hơn chị gái cô ấy. => sai nghĩa

D. Chị gái cô ấy không thể nói tiếng Anh trôi chảy như cô ấy.

**Đáp án D.**

**16. (TH)**

**Kiến thức:** Đại từ quan hệ

**Giải thích:**



- A. which + V: cái mà (thay thế cho danh từ chỉ vật, đóng vai trò làm chủ ngữ)
- B. when + S + V: khi mà (thay thế cho từ chỉ thời gian)
- C. whose + N + V: ... của ... (thay thế cho từ chỉ sự sở hữu)
- D. who + V: người mà (thay thế cho danh từ chỉ người, đóng vai trò làm chủ ngữ)

Danh từ “those people” – những người đó => danh từ chỉ người

It can be an amazing experience for those people **(16) who** are willing to settle down in a new place.

**Tạm dịch:** Đó có thể là một trải nghiệm tuyệt vời cho những người mà sẵn sàng định cư ở một nơi mới.

**Đáp án D.**

**17. (TH)**

**Kiến thức:** Liên từ

**Giải thích:**

- A. When: Khi
- B. However, + S + V: Tuy nhiên
- C. Because + S + V: Bởi vì (chỉ nguyên nhân)
- D. Although + S + V: Mặc dù

**(17) However,** there’s one potential problem you should be aware of: culture shock.

**Tạm dịch:** Tuy nhiên, có một vấn đề tiềm ẩn mà bạn cần lưu ý là sốc văn hóa.

**Đáp án B.**

**18. (TH)**

**Kiến thức:** Từ vựng

**Giải thích:**

- A. each + N đếm được số ít: mỗi
- B. many + N đếm được số nhiều: nhiều
- C. a + N đếm được số ít: một
- D. little + N không đếm được: một ít

Danh từ “ways” – các cách => danh từ đếm được số nhiều

Societies are organized in **(18) many** different ways.

**Tạm dịch:** Xã hội được tổ chức theo nhiều cách khác nhau.

**Đáp án B.**

**19. (TH)**

**Kiến thức:** Giới từ

**Giải thích:**

- A. for (prep): cho
- B. with (prep): với
- C. of (prep): của => cụm: approve of somebody/ something: tán thành ai/ cái gì
- D. on (prep): trên

Customs and traditions can be very different and that can sometimes make it difficult to get on with local people who might not approve (19) **of** things you do and might object to things you say.

**Tạm dịch:** Phong tục và truyền thống có thể rất khác nhau và điều đó đôi khi có thể gây khó khăn cho việc hòa nhập với người dân địa phương, những người có thể không tán thành những việc bạn làm và có thể phản đối những điều bạn nói.

**Đáp án C.**

**20. (TH)**

**Kiến thức:** To V/ V\_ing

**Giải thích:**

Sau giới từ ta cần V\_ing

For example, in Singapore people can be forced to pay a large fine just for (20) **dropping** rubbish.

**Tạm dịch:** Ví dụ, ở Singapore người dân có thể bị buộc phải trả một khoản tiền phạt lớn chỉ vì vứt rác.

**Đáp án C.**

**Tạm dịch bài đọc:**

### CÚ SỐC VĂN HÓA

Nhiều người mơ ước sống ở nước ngoài. Đó có thể là một trải nghiệm tuyệt vời cho những người mà sẵn sàng định cư ở một nơi mới. Tuy nhiên, có một vấn đề tiềm ẩn mà bạn cần lưu ý là sốc văn hóa. Sốc văn hóa là cảm giác chúng ta có khi sống ở một nơi quá khác biệt với nơi chúng ta lớn lên đến mức chúng ta không biết phải đối phó với nó như thế nào. Xã hội được tổ chức theo nhiều cách khác nhau. Phong tục và truyền thống có thể rất khác nhau và điều đó đôi khi có thể gây khó khăn cho việc hòa nhập với người dân địa phương, những người có thể không tán thành những việc bạn làm và có thể phản đối những điều bạn nói. Ở một quốc gia khác, bạn có thể bị cấm làm những việc hoàn toàn hợp pháp ở nước mình. Ví dụ, ở Singapore người dân có thể bị buộc phải trả một khoản tiền phạt lớn chỉ vì vứt rác. Tuy nhiên, cuối cùng thì hầu hết những người sống ở nước ngoài đều yêu mến đất nước tiếp nhận họ và học cách chấp nhận những khác biệt của nó.

**21. (VDC)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Ý chính của đoạn văn là gì?

- A. Cách kiểm soát căng thẳng
- B. Lợi ích của lối sống lành mạnh
- C. Một số thực phẩm lành mạnh nên ăn
- D. Cách sống lành mạnh

**Đáp án D.**

**22. (VD)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Theo đoạn văn, câu nào sau đây **KHÔNG** đúng?

- A. Người khỏe mạnh tránh ăn chất xơ.
- B. Thức ăn nhanh có nhiều natri, chất béo chuyển hóa và cholesterol.
- C. Người khỏe mạnh nên ăn thực phẩm lành mạnh.
- D. Người khỏe mạnh tập thể dục thường xuyên.

**Thông tin:** A healthy person doesn't smoke, eats healthy foods with plenty of fruits, vegetables and fiber and, of course, exercises regularly.

**Tạm dịch:** Một người khỏe mạnh không hút thuốc, ăn thực phẩm lành mạnh với nhiều trái cây, rau, chất xơ và tất nhiên là tập thể dục thường xuyên.

**Đáp án A.**

**23. (VD)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Từ **it** trong đoạn 2 đề cập đến \_\_\_\_\_.

- A. natri
- B. cholesterol
- C. chất béo chuyển hóa
- D. thức ăn nhanh

**Thông tin:** Because fast food is high in sodium, trans-fat, and cholesterol, **it** isn't something you should eat often.

**Tạm dịch:** Vì thức ăn nhanh chứa nhiều natri, chất béo chuyển hóa và cholesterol nên bạn không nên ăn nó thường xuyên.

**Đáp án D.**

**24. (VD)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Từ **trick** trong đoạn 3 có nghĩa **GẦN NHẤT** với \_\_\_\_\_.

trick (n): mẹo

- A. knowledge (n): kiến thức
- B. method (n): phương pháp
- C. establishment (n): sự thành lập
- D. lifestyle (n): lối sống

=> trick = method: phương pháp

**Đáp án B.**

**25. (VD)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Theo đoạn văn, chúng ta có thể làm gì ngay bây giờ để có lối sống lành mạnh hơn?

- A. di chuyển nhiều hơn
- B. ngủ nhiều hơn
- C. uống nhiều hơn
- D. ngồi nhiều hơn

**Thông tin:** One thing you can do right now to make your lifestyle healthier is to move more.

**Tạm dịch:** Một điều bạn có thể làm ngay bây giờ để có lối sống lành mạnh hơn là di chuyển nhiều hơn.

**Đáp án A.**

**Tạm dịch bài đọc:**

Cụm từ “lối sống lành mạnh” là định nghĩa về cách bạn nên sống nếu muốn có được cơ thể khỏe mạnh nhất có thể - một cơ thể vừa đẹp vừa cảm thấy dễ chịu. Bạn biết những hành vi rõ ràng mô tả một người khỏe mạnh và tự chăm sóc bản thân. Một người khỏe mạnh không hút thuốc, ăn thực phẩm lành mạnh với nhiều trái cây, rau, chất xơ và tất nhiên là tập thể dục thường xuyên. Một người khỏe mạnh cũng biết cách kiểm soát căng thẳng, ngủ ngon mỗi đêm, không uống rượu quá nhiều, không ngồi quá nhiều, luôn làm mọi việc điều độ. Khi bạn nhìn vào mọi thứ có thể tạo nên một lối sống lành mạnh, bạn có thể thấy tất cả những điều đó khó đến mức nào trong thế giới hiện tại của chúng ta.

Không có thứ gọi là thực phẩm “xấu”, nhưng có một số thực phẩm bạn không nên ăn thường xuyên. Thức ăn nhanh là loại thức ăn có thể được chuẩn bị và phục vụ một cách nhanh chóng. Nó phổ biến vì thức ăn rẻ, tiện lợi và có hương vị thơm ngon. Vì thức ăn nhanh chứa nhiều natri, chất béo chuyển hóa và cholesterol nên bạn không nên ăn nó thường xuyên.

Tin tốt là bạn không phải thay đổi mọi thứ cùng một lúc. Trên thực tế, mẹo để sống lành mạnh là thực hiện những thay đổi nhỏ - thực hiện nhiều bước hơn mỗi ngày, thêm trái cây vào ngũ cốc, uống thêm một ly nước hoặc nói không với khẩu phần ăn thứ hai là khoai tây nghiền bơ. Một điều bạn có thể làm ngay bây giờ để có lối sống lành mạnh hơn là di chuyển nhiều hơn.

**26. (VDC)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Ý chính của bài là gì?

- A. Làm thế nào để tiếp tục học tập mọi lúc
- B. Giáo dục – sự chuẩn bị cho cuộc sống
- C. Các chiến lược thúc đẩy việc học tập suốt đời
- D. Cách chọn môn học để học

**Đáp án C.**

**27. (VD)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Từ **it** trong đoạn 1 đề cập đến \_\_\_\_\_.

- A. thế giới hiện đại
- B. mục đích rõ ràng
- C. học tập suốt đời
- D. cả cuộc đời

**Thông tin:** Lifelong learning is now becoming a must for everyone in the modern world. Many people, however, find **it** overwhelming, as being lifelong learners means they will have to keep studying for their entire life.

**Tạm dịch:** Học tập suốt đời hiện đang trở thành điều bắt buộc đối với mọi người trong thế giới hiện đại. Tuy nhiên, nhiều người cảm thấy điều đó thật choáng ngợp vì là người học suốt đời đồng nghĩa với việc họ sẽ phải tiếp tục học tập suốt đời.

**Đáp án C.**

**28. (VD)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Theo đoạn 2, để trở thành một người học suốt đời thông minh, bạn nên \_\_\_\_\_.

- A. học bất cứ thứ gì bạn thích
- B. bỏ bê trải nghiệm học tập
- C. tránh thiết kế mục tiêu học tập
- D. xác định mục tiêu cụ thể

**Thông tin:** First, start with a clear purpose.

**Tạm dịch:** Đầu tiên, hãy bắt đầu với một mục đích rõ ràng.

**Đáp án D.**

**29. (VD)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Từ **motivated** trong đoạn 3 có nghĩa **GÀN NHẤT** với \_\_\_\_\_.

motivated (adj): được thúc đẩy

- A. inspired (adj): cảm hứng
- B. scared (adj): sợ hãi
- C. amused (adj): thích thú
- D. discouraged (adj): chán nản

=> motivated = inspired

**Đáp án A.**

**30. (VD)**

**Kiến thức:** Đọc hiểu

**Giải thích:**

Điều nào sau đây KHÔNG đúng về chiến lược học tập suốt đời?

- A. Chúng ta nên chọn thứ gì đó mà chúng ta quan tâm.
- B. Chúng ta nên động viên bản thân học tập hiệu quả.
- C. Chúng ta nên áp dụng kiến thức của mình vào công việc và cuộc sống.
- D. Chúng ta nên sử dụng trí não của mình khi đọc nhiều.

**Thông tin:** Don't read too much and use your brain too little.

**Tạm dịch:** Đừng đọc quá nhiều và sử dụng bộ não của bạn quá ít.

**Đáp án D.**

**Tạm dịch bài đọc:**

Học tập suốt đời hiện đang trở thành điều bắt buộc đối với mọi người trong thế giới hiện đại. Tuy nhiên, nhiều người cảm thấy điều đó thật choáng ngợp vì là người học suốt đời đồng nghĩa với việc họ sẽ phải tiếp tục học tập suốt đời. Sau đây là một số chiến lược để thúc đẩy học tập suốt đời.

Đầu tiên, hãy bắt đầu với một mục đích rõ ràng. Học một cái gì đó mà bạn có thể sẽ có nhiều ứng dụng trong tương lai. Thiết kế các mục tiêu học tập sẽ phục vụ bạn trên con đường sự nghiệp cũng như sở thích cá nhân của bạn. Bạn sẽ cần coi trải nghiệm học tập là sự đầu tư liên tục chứ không phải nỗ lực chỉ một lần.

Thứ hai, hãy chọn thứ gì đó thực sự thú vị với bạn. Bạn sẽ cần có được niềm vui trong suốt quá trình theo đuổi kiến thức và kỹ năng, đây sẽ là một hành trình bất tận. Phần “vui vẻ” sẽ luôn giúp bạn có động lực, ngay cả trong những thời điểm khó khăn.

Thứ ba, học tập suốt đời không chỉ là tiếp tục học tập. Bạn sẽ cần phải suy nghĩ kỹ về những gì mình đã học và tìm ra cách áp dụng nó vào công việc cũng như cuộc sống cá nhân. Đừng đọc quá nhiều và sử dụng bộ não của bạn quá ít. Hãy suy nghĩ thường xuyên hơn, suy ngẫm về những ý tưởng mà bạn cảm thấy chúng có thể giúp công việc và/hoặc cuộc sống của bạn tốt hơn.

Đó là những chiến lược quan trọng để đảm bảo việc học tập suốt đời của bạn là học tập thông minh thay vì học tập chăm chỉ. Hãy nhớ rằng phong trào học tập suốt đời là không thể ngăn cản được.